



## PROPOZÍCIE

### 13. ročníka bežeckých pretekov V HORSKOM PARKU

Milá Míľa sú verejné bežecké preteky pre všetkých, ktorí majú radi beh a prírodu. Poskytujú každému záujemcovi príležitosť v pohode si zašportovať v nádhernom prostredí chráneného areálu Horský park v centre Bratislavy. Hromadný spôsob štartu umožňuje trénovaným bežcom vychutnať si pocit víťazstva a na druhej strane začínajúcim alebo rekreačným bežcom športový zážitok z pretekárskeho napätia. Týmito pretekmi by sme chceli zväčšiť okruh priaznivcov aktívneho behu, ochrancov Horského parku a prírody vôbec.

**Dátum:** Nedeľa, 11. mája 2008.

**Miesto:** Horáreň Horský park, Lesná 1, Bratislava (zhromaždisko, štart, cieľ).

**Usporiadateľ:** TJ Rapid Bratislava, oddiel orientačného behu, [www.tjrapid.sk](http://www.tjrapid.sk),  
Hrachová 4, 821 05 Bratislava a  
Nadácia Horský park, Majakovského 13, 811 04 Bratislava  
v spolupráci s Magistrátom hlavného mesta SR Bratislavy  
v spolupráci s FIT PLUS, s.r.o.,  
s povolením Krajského úradu životného prostredia.

**Prihlášky:** - e-mailom= [formanko@t-zones.sk](mailto:formanko@t-zones.sk),  
- priamo na zhromaždisku, pri prezentácii, najneskôr 45 minút pred štartom príslušnej kategórie,  
- veľmi obmedzene infotelefón 0903 514 492.

**Prezentácia:** Od 8,30 do doby 45 minút pred štartom príslušnej kategórie.

**Spôsob štartu:** Štart každej kategórie bude hromadný.

**Štartovné:** 50,- Sk deti a žiaci, 100,- Sk dorastenci/ky, juniori/ky, muži, ženy.

#### Ceny:

- Vecnými cenami budú odmenení prví traja v každej kategórii.
- Absolútny víťaz kategórií juniorov a mužov do 39 rokov a absolútna víťazka kategórií junioriek a žien do 34 rokov získajú **Pohár primátora Bratislavy, pána Andreja Ďurkovského.**
- Víťazi pretekov šprintu do schodov v mužskej a ženskej kategórii získajú **Pohár starostu m.č. Staré mesto, pána Andreja Petreka.**
- Absolútny víťaz kategórií muži do 49 rokov, muži do 59 rokov, muži nad 60 rokov ako aj víťazka kategórie nad 35 rokov získajú **Pohár Nadácie Horský park.**

**Lekárska prehliadka:** Odporúčame ju štartujúcim. Každý štartuje na vlastné nebezpečenstvo.

#### Osobitné upozornenia:

- Preteká sa v chránenom areáli Horský park, v území s vysokým - štvrtým stupňom ochrany prírody.
- Nesmie sa pretekať v tretrách a v obuvi so štipľami alebo kovovými hrotmi.
- Bežať sa smie iba po vyznačených cestičkách.
- Preteká sa za každého počasia, bude možnosť prezlečenia sa a uschovania šiat.

Kategórie:	štart	trať	rekordné časy
* deti do 6 rokov (ročník 2002 a mladší)	10.00	660 m	<u>3:07</u>
* žiaci, žiačky do 10 r. (ročník 1998 a ml.)	10.15	1570 m	5:15
* žiaci, žiačky do 15 r. (ročník 1993 a ml.)	10.30	1570 m	<u>4:33</u>
* juniorky do 19 r. (ročník 1989 a mladšie)	10.45	3140 m	10:46
* ženy nad 35 r. (ročník 1973 a staršie)	10.45	3140 m	12:29
* ženy do 34 r. (ročník 1974 a mladšie)	11.15	3140 m	<u>10:35</u>
* juniori do 19 r. (ročník 1989 a mladší)	11.45	4710 m	14.29
* muži do 49 r. (ročník 1959 a mladší)	11.45	4710 m	14:18
* muži do 39 r. (ročník 1969 a mladší)	12.15	4710 m	<u>13:15</u>
* muži do 59 r. (ročník 1949 a mladší)	12.45	4710 m	15:52
* muži nad 60 r. (ročník 1948 a starší)	12.45	4710 m	17:41

### ŠPRINT DO SCHODOV, 242 schodov, 38 m prevýšenie:

* muži ľubovoľného veku	13.30	<u>0:35,7</u>
* ženy ľubovoľného veku	13.30	0:49,8

**Štart je zmiešaný, intervalový po 30. sekundách.**

Pozn.: podčiarknuté časy sú rekordami trate.

**Funkcionári pretekov:** riaditeľ pretekov: Dušan Formanko  
hlavný rozhodca: Ing.Milan Mazúr  
zdravotné zabezpečenie: Slovenský červený kríž

**Protesty:** Podávajú sa hlavnému rozhodcovi s vkladom 200 Sk do 30 minút od ukončenia pretekov v príslušnej kategórii.

#### Spojenie MHD:

- Viacerými linkami MHD
- Pešo z hlavnej železničnej stanice na križovatku ulíc Šancová - Štefánikova a odtiaľ Hlbokou cestou, Nekrasovovou ulicou cca 13 minút k horárni Lesná 1.
- Pešo od jediného nadchodu nad Brnianskou ulicou po Gorazdovej a Lesnej ulici cca 10 minút k horárni.
- Trolejbusom č.207 alebo č.203 po Mudroňovej ulici až na začiatok Búdkovej cesty. Odtiaľ peši po Majakovského uličke a schodoch cca 10 minút k horárni.

#### Príjazd autom:

- Ku kostolu Kalvária, a odtiaľ po Nekrasovovej ulici cca 200 m k horárni. Pri horárni bude obmedzená možnosť parkovania po okrajoch uličiek Nekrasovova, Lesná a Novosvetská.